

TURNKRING 22
OLYMPIA
ZONHOVEN 23



WERKING

In 2023 zal onze club 55 jaar bestaan en daar zijn we trots op. Jaarlijks zetten we ons in om beginnende gymnasten kennis te laten maken met de verschillende turndisciplines en om gevorderde gymnasten te begeleiden. Wij zijn trotse eigenaar van het Q4-gym kwaliteitslabel en werken onder toezicht van de Nationale turnfederatie GymFed. Samen met alle vrijwilligers laten we onze meer dan 600 actieve leden wekelijks een leuk sportmoment beleven.

LIDGELD

Basislidgeld voor 1 uur turnen per week is 105 euro. Dit is voor een volledig werkjaar met inbegrip van verzekering, aansluiting federatie GymFed en een club t-shirt. Kortingen worden automatisch berekend bij meerdere uren.

Onze volwassenen werken met 10-beurtenkaarten aan 50 euro /stuk. Deze zijn vrij op te nemen tijdens het gehele seizoen.

Mutualiteiten geven een tegemoetkoming voor het inschrijvingsgeld. Dit attest wordt u automatisch via mail bezorgd.

INSCHRIJVEN

Inschrijvingen gebeuren via onze website: www.turnkringolympia.be Deze is pas geldig na betaling van het lidgeld! Wacht niet te lang! Groepen hebben een maximum aantal deelnemers en vorige seizoenen leren ons dat sommige zeer snel volzet zijn.

Tijdens de maand september kan er vrijblijvend een proeflesje gedaan worden zolang de groep niet volzet is.

Inschrijvingen die niet tijdig betaald worden zullen terug opengesteld worden.

LOCATIES

De trainingen gaan ALTIJD door in Sporthal Ter Donk tenzij anders vermeld in deze folder.

- Sporthal Ter Donk
Kievitveldstraat 4
3520 Zonhoven
- Sporthal Kosmos
Guldenboomkensweg 8
3520 Zonhoven
- Evenementenhal
Rozenkransweg 4
3520 Zonhoven
- Sporthal De Zonnewijzer
Kleine Hemmenweg 2
3520 Zonhoven

VANAF 2,5 JAAR (KLEUTERTURNEN)

KIDIES

sporthal Kosmos

Woensdag	14:00 - 15:00 uur - 3de kleuterklas
	15:00 - 16:00 uur - 2de kleuterklas
	16:00 - 17:00 uur - 1ste kleuterklas
Zaterdag	10:00 - 11:00 uur - 1ste kleuterklas
	11:00 - 12:00 uur - 2de kleuterklas
	12:00 - 13:00 uur - 3de kleuterklas

Alle kleuters worden begeleid in hun algemene lichaamsontwikkeling. Zij zullen springen, balanceren, rollen, kruipen, roteren en nog zoveel meer tijdens onze wekelijkse lessen.

VANAF 1STE LEERJAAR

Gymtopia:

Een breed discipline-overschrijdend aanbod zonder keuzestress.

Gymtopia + : gymnasten die klaar zijn om een stapje verder te gaan in de basistechnieken. Dit gebeurt **enkel** na selectie door de trainers én in samenspraak met de ouders.

GYMTOPIA

keuze uit:

Dinsdag	17:30 - 19:00 uur
Woensdag	13:30 - 15:00 uur
Zondag	09:30 - 11:00 uur

GYMTOPIA +

ENKEL NA SELECTIE

Dinsdag	17:00 - 19:00 uur EN
Zondag	09:00 - 11:00 uur



Gymnasten vanaf het 3de leerjaar kiezen vrij voor een discipline: tumbling, trampoline, toestelturnen.

Acro heeft geen basisgroep.

VANAF 3^{DE} LEERJAAR RECREA GROEPEN

TOESTELTURNEN

keuze uit:

Maandag 17:00 - 18:30 uur
Zaterdag 10:00 - 11:30 uur

TRAMPOLINE

keuze uit:

Maandag 17:00 - 18:30 uur
Woensdag 15:30 - 17.00 uur

TUMBLING

keuze uit:

Maandag 17:00 - 18:30 uur
Woensdag 13:30 - 15:00 uur

ENKEL NA SELECTIE

De + en wedstrijdgroepen zijn **enkel** toegankelijk na selectie door de trainers.

ACRO +

Dinsdag 17:30 - 19:00 uur (Kosmos) **EN**
Vrijdag 17:00 - 19:30 uur

WEDSTRIJD

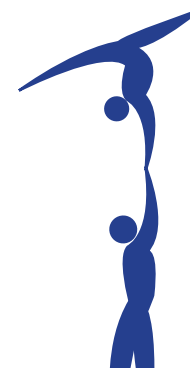
Maandag 17:30 - 20:30 uur (Kosmos)
Donderdag 17:30 - 20:00 uur
Vrijdag 17:00 - 20:00 uur
Zaterdag 13:30 - 17:00 uur (Kosmos)
Zondag 09:30 - 13:00 uur (Kosmos)

TRAMPOLINE +

Woensdag 13:30 - 15:30 uur **EN**
Zondag 09:00 - 11:00 uur

WEDSTRIJD

Woensdag 17:00 - 19:00 uur
Donderdag 17:30 - 20:00 uur
Zaterdag 09:30 - 12:00 uur
Zondag 11:00 - 13:00 uur DMT C



TUMBLING +

Dinsdag 17:00 - 19:00 uur **EN**
Donderdag 17:00 - 19:00 uur (Kosmos)

WEDSTRIJD

Woensdag 15:00 - 17:00 uur niv I
Zaterdag 09:00 - 11:00 uur niv I
Zondag 11:00 - 13:00 uur niv I

Woensdag 16:00 - 19:00 uur niv AB
Donderdag 17:00 - 20:00 uur niv ABC
Zaterdag 11:00 - 13:00 uur niv ABC
Zondag 11:30 - 13:30 uur niv ABC

AGENDA

27/08/2022 Open-turn-dag
Meer info via website.

29/08/2022 Start nieuw seizoen

15/10/2022 Tweedehands turnpakken verkoop

21-22/01/2023 GymFed wedstrijd tumbling & trampoline in Evenementenhal Zonhoven

22/04/2023 !! Turnfeest !



VANAF 1STE MIDDELBAAR

FUNGYM

sporthal Kosmos

Woensdag 19:00 - 20:30 uur

Voor iedereen die FUN wil maken in alle disciplines en op alle toestellen zonder wedstrijddruk maar wel met het nodige enthousiasme!

Zowel voor beginnende als gevorderde gymnasten/ouders!

VOLWASSENEN

BBB / Aerobics Evenementenhal

Maandag 20:00 - 21:00 uur
Donderdag 19:45 - 20:45 uur

ZUMBA Evenementenhal

Dinsdag 19:45 - 20:45 uur
Donderdag 20:45 - 21:45 uur

CONDITIETRANING Zonnewijzer

Woensdag 20:00 - 21:00 uur (dames)
Woensdag 21:15 - 22:15 uur (heren)



Volg ons op Facebook en Instagram

info@turnkringolympia.be
www.turnkringolympia.be

