

2024 - 2025

TURNKRING OLYMPIA ZONHOVEN



ONZE CLUB

In het seizoen 2024-2025 (oprichting april 1967) zal onze club 57 jaar bestaan en daar zijn we trots op. Jaarlijks zetten we ons in om beginnende gymnasten kennis te laten maken met de verschillende turndisciplines en om gevorderde gymnasten te begeleiden. Wij zijn trotse eigenaar van het Q4-gym kwaliteitslabel en werken onder toezicht van de turnfederatie GymFed. Samen met alle vrijwilligers laten we onze meer dan 600 actieve leden wekelijks een leuk sportmoment beleven.

LIDGELD

Lidgeld is voor een volledig seizoen met inbegrip van verzekering, aansluiting federatie GymFed, wedstrijden en een club t-shirt. (uitgezonderd beurtenkaarten en enkel bij betaling lidgeld vóór 1 oktober). Kortingen worden automatisch berekend bij meerdere uren. Onze volwassenen werken met 10-beurtenkaarten aan 60 euro / stuk. Deze zijn vrij op te nemen tijdens het gehele seizoen en aan te kopen bij de lesgever.

Mutualiteiten geven een tegemoetkoming voor het inschrijvingsgeld. Dit attest wordt u automatisch via mail bezorgd na betaling.

INSCHRIJVING

Inschrijvingen gebeuren via onze website:

www.turnkringolympia.be

Deze is pas geldig na betaling van het lidgeld! Wacht niet te lang! Groepen hebben een maximum aantal deelnemers. Tijdens de maand september kan er vrijblijvend een proeflesje gedaan worden zolang de groep niet volzet is. Inschrijvingen die niet tijdig betaald worden zullen terug opengesteld worden. Lidgelden worden niet terugbetaald.

ADRES

Turnkring Olympia Zonhoven
(op Basvelden)
Muizenstraat 32 D
3520 Zonhoven



VANAF 1^{STE} KLEUTERKLAS

Alle **kleuters** worden begeleid in hun algemene lichaamsontwikkeling. Zij zullen springen, balanceren, rollen, kruipen, roteren en nog zoveel meer tijdens onze wekelijkse lessen.



KIDDIES

KIDDIES

Woensdag

14:00 - 15:00 uur - 3^{de} kleuterklas

15:00 - 16:00 uur - 2^{de} kleuterklas

16:00 - 17:00 uur - 1^{ste} kleuterklas

Zaterdag

10:00 - 11:00 uur - 1^{ste} kleuterklas

11:00 - 12:00 uur - 2^{de} kleuterklas

12:00 - 13:00 uur - 3^{de} kleuterklas

VOOR ELKE GYMNAST VAN HET 1^{STE} LEERJAAR



GYMTOPIA

keuze uit:

Dinsdag 17:30 - 19:00 uur

Zaterdag 09:00 - 10:30 uur

GYMTOPIA + (4uur)

Dinsdag 17:30 - 19:30 uur EN

Donderdag 17:30 - 19:30 uur

Gymtopia: Een breed discipline-overschrijdend aanbod waar alle basistechnieken aan bod komen. Waar we streven naar een totale ontwikkeling van de gymnast.

Gymtopia + : gymnasten die klaar zijn om een stapje verder te gaan. Dit gebeurt enkel na selectie door de trainers én in samenspraak met de ouders.

GYMTOPIA

ALLE GYMNASTEN VANAF HET 2^{DE} LEERJAAR KIEZEN VRIJ VOOR EEN DISCIPLINE: TUMBLING, TRAMPOLINE OF ACRO.

ACRO

ACRO RECREA

Keuze uit:

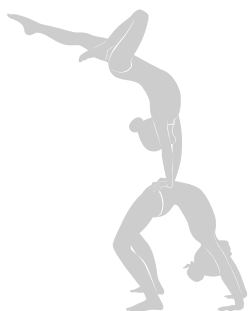
Woensdag 18:00 - 19:30 uur

Zaterdag 13:30 - 15:00 uur

ACRO + (4uur)

Maandag 17.30 - 19.30 uur EN

Woensdag 17:30 - 19:30 uur



ACRO MINI'S (5 uur)

Maandag 17:30 - 19:00 uur

Donderdag 17:30 - 19:00 uur

Zaterdag 13.30 - 15.30 uur

ACRO WEDSTRIJD

Maandag 17:30 - 20:30 uur

Donderdag 17:30 - 20:00 uur

Vrijdag 17:00 - 20:00 uur

Zaterdag 13:30 - 17:00 uur

Zondag 09:30 - 13:00 uur



TRAMPOLINE

TRAMPOLINE RECREA

Keuze uit:

Maandag 17:30 - 19:00 uur
vanaf 4^{de} LJ

Woensdag 13:30 - 15:00 uur
2^{de} en 3^{de} LJ

TRAMPOLINE + (4uur)

Dinsdag 17:30 - 19:30 uur EN

Zondag 09:00 - 11:00 uur

DMT C (4uur)

Woensdag 15:00 - 17:00 uur EN

Zondag 11:00 - 13:00 uur

GROTE TRAMPOLINE ABC + DMT AB

Woensdag 17:00 - 19:00 uur

Donderdag 17:30 - 20:00 uur

Zaterdag 10:30 - 13:00 uur

**DE + EN WEDSTRIJDGROEPEN ZIJN ENKEL TOEGANKELIJK
NA SELECTIE DOOR DE TRAINERS.**

TUMBLING AIRTRACK RECREA

keuze uit:

Dinsdag 17:30 - 19:00 uur vanaf 4^{de} LJ

Woensdag 13:30 - 15:00 uur 2^{de} + 3^{de} LJ

Vrijdag 17:30 - 19:00 uur vanaf 2^{de} LJ

TUMBLING+ (4uur)

Maandag 17:30 - 19:30 uur EN

Vrijdag 17:30 - 19:30 uur

TUMBLING I (6uur)

Woensdag 14:30 - 17:30 uur

Zaterdag 08:30 - 11:30 uur

TUMBLING C

Maandag 18:30 - 20:00 uur

Woensdag 18:00 - 20:00 uur

Zondag 09:00 - 11:30 uur

TUMBLING AB

Dinsdag 18:00 - 20:00 uur

Donderdag 18.00 - 20.00 uur

Zaterdag 10:30 - 13:00 uur

Zondag 10:00 - 13:00 uur

TUMBLING



VANAF 15 JAAR**FUNGYM**

Vrijdag 19:30 - 21:00 uur



Voor iedereen **vanaf 15 jaar** die FUN wil maken in alle disciplines en op alle toestellen met het nodige enthousiasme!
Zowel voor beginnende als gevorderde gymnasten/ouders!
Onder begeleiding van een lesgever.

VANAF 18 JAAR

Met deze groep komen wij tegemoet aan de vraag van ex-gymnasten en trainers die hun passie voor turnen terug willen beleven.

De deelnemers hebben een basis en zullen volledig zelfstandig trainen.
Omwille van het niveau van de deelnemers kan iedereen elkaar helpen.

Een groep met een goede sfeer waar zowel de turnoefeningen als de sociale contacten worden onderhouden.

**DEN APRÈS**

Vrijdag 20:00 - 22:00 uur

VANAF 18 JAAR

VOLWASSENEN

BBB / AEROBICS

Maandag 20:00 - 21:00 uur
Donderdag 19:30 - 20:30 uur

CONDITIETRAINING

Woensdag 20:00 - 21:00 uur (dames)
Woensdag 21:15 - 22:15 uur (heren)

YOGA

Dinsdag 19:00 - 20:00 uur

ZUMBA

Dinsdag 20:00 - 21:00 uur
Donderdag 20:45 - 21:45 uur



AGENDA

Open-turn-dag: zaterdag 31 augustus 2024

Start nieuwe seizoen: maandag 2 september 2024

Wedstrijd Tumbling I + C: 25+26 januari 2025, Evenementenhal, Zonhoven

Turnfeest: zaterdag 26 april 2025, Evenementenhal, Zonhoven

Onze sponsors



Volg ons op Facebook of Instagram

info@turnkringolympia.be
www.turnkringolympia.be



TurnKing
Olympia
Zonhoven