

TURNKRING OLYMPIA ZONHOVEN

2026 - 2027



OPEN-TURN-DAG

ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2026

Kom proeven van onze disciplines!

09.00 - 10.00 uur: Kleuters

10.15 - 12.00 uur: Overige gymnasten
(Gymtopia, Trampoline, Tumbling, Acro)

Ouders kunnen kijken in de gaanderij!

AGENDA

Open-turn-dag: zaterdag 29 augustus 2026

Start nieuwe seizoen: maandag 31 augustus 2026

Wedstrijd Tumbling C & I niveau Zonhoven: 23 en 24 januari 2027

Turnfeest: zaterdag 17 april 2027

ONZE CLUB

In het seizoen 2026-2027 viert onze club, opgericht in april 1967, haar 59-jarig bestaan. Daar zijn we bijzonder trots op.

Al jarenlang zetten we ons met enthousiasme in om beginnende gymnasten kennis te laten maken met de verschillende turndisciplines en om gevorderde gymnasten verder te begeleiden in hun ontwikkeling. Als trotse houder van het Q4Gym-kwaliteitslabel werken wij onder toezicht van de turnfederatie GymFed.

Dankzij de inzet van onze vele vrijwilligers kunnen meer dan 700 actieve leden elke week genieten van een sportieve, leerrijke en plezierige turnervaring.

LIDGELD

Het lidgeld geldt voor een volledig seizoen en omvat:

- Verzekering
- Aansluiting bij GymFed
- Deelname aan Gymfed-wedstrijden
- Een club-T-shirt*

* Bij betaling vóór 1 oktober, uitzondering: leden met beurtenkaarten.

Bij inschrijving voor meerdere uren worden kortingen automatisch verrekend.

De meeste mutualiteiten voorzien een tegemoetkoming in het inschrijvingsgeld. Het benodigde attest ontvangt u automatisch per e-mail na betaling.

INSCHRIJVING

Inschrijven kan eenvoudig via onze website www.turnkringolympia.be

Uw inschrijving is pas definitief na betaling van het lidgeld. Wacht daarom niet te lang, want voor elke groep geldt een maximum aantal deelnemers.

Tijdens de maand september kan vrijblijvend een proefles gevolgd worden, zolang de betreffende groep nog niet volzet is.

Inschrijvingen die niet tijdig betaald worden, worden opnieuw vrijgegeven. Betaalde lidgelden worden niet terugbetaald.

ADRES

Turnkring Olympia Zonhoven
Muizenstraat 32D
3520 Zonhoven (Basvelden)



BELANGRIJKE INFORMATIE

Een woordje uitleg bij onze verschillende niveaus

Onze club zet zich in voor alle kinderen die graag turnen. Daarom proberen wij voor iedere gymnast een passend niveau aan te bieden. Niet iedereen wil of kan immers meerdere uren per week trainen. We vinden het belangrijk dat elk kind de kans krijgt om te sporten op een manier die bij hem of haar past.

Recreatief turnen

Onder **recreatief** turnen vallen het kleuterturnen en alle groepen waarbij geen "+" of niveaubenaming vermeld staat.

Deze groepen zijn **toegankelijk voor iedereen**. Gymnasten mogen zich **inschrijven voor meerdere groepen en disciplines**.

Enkel in het **1^{ste} leerjaar** beperken we de keuze tot een **Gymtopia**-groep. Op deze manier krijgen de kinderen nog een extra jaar algemene motorische ontwikkeling en voldoende tijd om te ontdekken welke discipline hen het meest aanspreekt. Vanaf het **2^{de} leerjaar** kunnen zij dan een gerichtere keuze maken.

+ -groepen en niveau groepen

Voor deelname aan deze groepen is **een selectie door de lesgevers vereist**. Daarom organiseren we jaarlijks in de maand mei **open trainingdagen** waaraan geïnteresseerde gymnasten kunnen deelnemen.

Omdat elk kind zich op zijn eigen tempo ontwikkelt, krijgt **iedereen die wil doorgroeien** de kans om aan deze selecties deel te nemen.

Voor elke discipline zijn duidelijke selectiecriteria opgesteld waaraan de gymnast moet voldoen.

Binnen deze groepen gelden een verplichte aanwezigheid op de trainingen en twee evaluatiemomenten per seizoen.

+ -groepen

Gymnasten in deze groepen trainen minimaal 4 uur per week en nemen deel aan de **recreatieve wedstrijden** die door de federatie worden georganiseerd. Het is mogelijk om **verschillende disciplines en groepen te combineren**, zowel binnen de + -groepen als met recreatieve groepen.

Mini's

De Mini's zijn geselecteerde gymnasten uit het **2^{de} leerjaar** die extra uitdaging krijgen en voorbereid worden op een mogelijke verdere doorgroei binnen hun discipline.

I -niveau

Dit zijn gymnasten uit het **3^{de} en 4^{de} leerjaar** die hun eerste stappen zetten binnen het **wedstrijdcircuit**. Deze groepen trainen minimaal 6 uur per week en nemen deel aan wedstrijden op instapniveau.

A-, B- en C-niveau

Dit zijn wedstrijdgroepen die deelnemen aan de **officiële wedstrijden** van de federatie. De niveaus zijn opgebouwd van C naar A, waarbij A-niveau het hoogste competitieniveau is. Deze gymnasten **trainen intensiever** en werken doelgericht naar hun wedstrijden toe.

Vanaf de 1^{ste} kleuterklas

Alle **kleuters** worden begeleid in hun algemene lichaamsontwikkeling. Zij zullen springen, balanceren, rollen, kruipen, roteren en nog zoveel meer tijdens onze wekelijkse lessen.

KIDDIES (1 uur)

1^{ste} kleuterklas

Keuze uit:

Woensdag 16.00 - 17.00u **OF**

Zaterdag 10.00 - 11.00u

2^{de} kleuterklas

Keuze uit:

Woensdag 15.00 - 16.00u **OF**

Zaterdag 11.00 - 12.00u

3^{de} kleuterklas

Keuze uit:

Woensdag 14.00 - 15.00u **OF**

Zaterdag 12.00 - 13.00u

KIDDIES



Voor elke gymnast van het 1^{ste} leerjaar

GYMTOPIA RECREA (1.5 uur)

Keuze uit:

Dinsdag 17.30 - 19.00u **OF**

Vrijdag 17.30 - 19.00u

GYMTOPIA+ (4 uur)

enkel na selectie

Dinsdag 17.30 - 19.30u **EN**

Donderdag 17.30 - 19.30u

GYMTOPIA



Voor alle gymnasten vanaf het 2^{de} leerjaar

ACRO RECREA (1.5 uur)

Keuze uit:

Woensdag 17.30 - 19.00u **OF**

Zaterdag 13.30 - 15.00u

ACRO+ (5 uur)

enkel na selectie

Maandag 17.30 - 20.00u **EN**

Woensdag 17.30 - 20.00u

ACRO MINI'S (5 uur)

enkel na selectie

Maandag 17.30 - 19.00u **EN**

Donderdag 17.30 - 19.00u **EN**

Zaterdag 11.00 - 13.00u

ACRO A, B, C & I NIVEAU

enkel na selectie

Maandag 17.30 - 20.30u **EN**

Donderdag 17.30 - 20.00u **EN**

Vrijdag 17.00 - 20.00u **EN**

Zaterdag 13.30 - 17.00u **EN**

Zondag 09.30 - 13.00u

ACRO



Voor alle gymnasten vanaf het 2^{de} leerjaar

TUMBLING RECREA (1.5 uur)

Keuze uit:

dinsdag 17.30 - 19.00u (4^{de}+5^{de}+6^{de} leerjaar + middelbaar) **OF**

woensdag 13.30 - 15.00u (2^{de}+3^{de}+4^{de} leerjaar) **OF**

vrijdag 18.00 - 19.30u (4^{de}+5^{de}+6^{de} leerjaar + middelbaar) **OF**

Zaterdag 13.00 - 14.30u (2^{de}+3^{de}+4^{de} leerjaar)

TUMBLING+ (4 uur)

enkel na selectie

Maandag 17.30 - 19.30u **EN**

Zaterdag 13.30 - 15.30u

TUMBLING MINI & I NIVEAU

(6 uur)- enkel na selectie

Woensdag 14.30 - 17.30u **EN**

Zaterdag 08.30 - 11.30u

TUMBLING C NIVEAU (5 uur)

enkel na selectie

Maandag 18.30 - 21.00u **EN**

Woensdag 18.30 - 21.00u

TUMBLING A & B NIVEAU (10 uur)

enkel na selectie

Dinsdag 18.00 - 20.00u (jongste gymnasten) **EN**

Dinsdag 19.00 - 21.00u (oudste gymnasten) **EN**

Donderdag 18.00 - 20.00u (jongste gymnasten) **EN**

Donderdag 19.00 - 21.00u (oudste gymnasten) **EN**

Zaterdag 10.00 - 13.00u **EN**

Zondag 09.00 - 12.00u



Voor alle gymnasten vanaf het 2^{de} leerjaar

TRAMPOLINE RECREA (1.5 uur)

Keuze uit:

Maandag 17.30 - 19.00u (vanaf 4^{de} leerjaar) **OF**

Woensdag 15.30 - 17.00u (2^{de} en 3^{de} leerjaar)

TRAMPOLINE+ (4 uur)

enkel na selectie

Vrijdag 17.30 - 19.30u **EN**

Zondag 10.00 - 12.00u

TRAMPOLINE

TRAMPOLINE A, B & C NIVEAU (8,5 uur)

enkel na selectie

Dinsdag 19.00 - 21.00u **EN**

Woensdag 19.00 - 21.00u **EN**

Donderdag 19.00 - 21.00u **EN**

Zaterdag 10.30 - 13.00u

DMT C NIVEAU (4 uur)

enkel na selectie

Maandag 18.15 - 20.15u **EN**

Woensdag 17.00 - 19.00u

DMT A & B NIVEAU (6,5 uur)

enkel na selectie

Dinsdag 19.00 - 21.00u **EN**

Donderdag 19.00 - 21.00u **EN**

Zaterdag 10.30 - 13.00u



Vanaf 18 jaar

“DEN APRÈS” +18 JARIGEN (2 uur)

Iedere vrijdag van 20.00 - 22.00u

Met deze groep komen wij tegemoet aan de vraag van ex-gymnasten en trainers die hun passie voor turnen terug willen beleven.

De deelnemers hebben een basis en zullen volledig zelfstandig trainen. Omwille van het niveau van de deelnemers kan iedereen elkaar helpen.

Een groep met een goede sfeer waar zowel de turn-oefeningen als de sociale contacten worden onderhouden.

Onze volwassenen werken met 10-beurtenkaarten aan 60 euro /stuk. Deze zijn vrij op te nemen tijdens het gehele seizoen en aan te kopen bij de lesgever.

DEN APRÈS



Vanaf 18 jaar

BBB / AEROBICS

Maandag 20.00 - 21.00u

Donderdag 19.30 - 20.30u

ZUMBA

Dinsdag 20.00 - 21.00u

Donderdag 20.45 - 21.45u

***De lessen BBB/Aerobics en
Zumba starten op 14 augustus.***

CONDITIETRAINING

Woensdag 20.00 - 21.00u (dames)

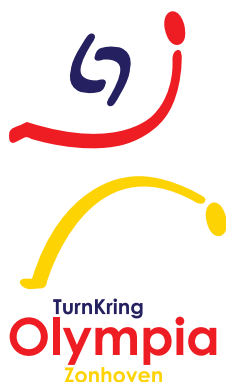
Woensdag 21.15 - 22.15u (heren)

VOLWASSENEN

Onze volwassenen werken met 10-beurtenkaarten aan 60 euro /stuk. Deze zijn vrij op te nemen tijdens het gehele seizoen en aan te kopen bij de lesgever.



Met dank aan onze sponsors



info@turnkringolympia.be
www.turnkringolympia.be